

令和2年6月号

東華中学校カウンセリングルームだより



仙台市立東華中学校スクールカウンセラー 久保 静佳

皆さん、こんにちは。

いよいよ、学校生活がスタートしました。

どのような毎日をご過ごしていましたか？体調を崩している人はいませんか？

新学期の始まりにワクワクドキドキしている方、不安や心配を抱えている方、様々かと思えます。

知らず知らずのうちに、疲れが溜まってしまっていた、ということもありますので、時々、立ち止まりながら、自分自身を見つめてあげてください。

少しお話しをしたいな、そんなときには、ぜひ、お気軽にカウンセリングルームに遊びに来てくださいね。お待ちしております。

皆さんが自分らしい毎日を過ごせるよう応援しています！



<6・7・8月のスクールカウンセラー来校日>



6月9日（火）、23日（火）、30日（火）



7月7日（火）、14日（火）、21日（火）



8月25日（火）

（カウンセリングルームは、午前9時15分から午後5時まで開いています）

カウンセリングルームを利用したいときは・・・

① 予約カードで申し込む

→ カードはカウンセリングルーム前にありますので、記入後、ルーム前にあるポストに入れてください。ホワイトボードに返事を書きますので、確認し、予約をした時間に来てくださいね。

② 先生を通じて申し込む

③ 直接カウンセリングルームに来て予約をする

※ ほかの予約が入っていないければ、そのまま相談できます。



休み時間や放課後は開放していますので、相談ではなくても気軽に来てみてくださいね。見学だけでもいいですし、お友だちと一緒に来てもいいですよ。